

Maharishi Ayurveda Kurs über Selbst-Pulslesen

zur Vorbeugung von Ungleichgewichten und Störungen in der Physiologie

Das Aufspüren von Gleichgewicht und Ungleichgewicht in der Physiologie durch das Fühlen des eigenen Pulses und das Korrigieren von Ungleichgewichten durch Anpassung der Ernährung und der Tagesroutine, bevor Krankheiten entstehen.

16 Lektionen-Kurs Unterricht mit detaillierten Schautafeln.
Klar strukturiert, einfach zu erlernen, keine Vorkenntnisse erforderlich.

Dieser Kurs bietet den Teilnehmern eine grundlegende Einführung in Selbst-Pulslesen - in Theorie und Praxis.

Der Schwerpunkt der ayurvedischen Medizin liegt - neben der Diagnostik und Therapie chronischer Erkrankungen - auf der Prävention, d.h. der Verhütung von Krankheiten. Es ist daher sinnvoll, wenn jeder Mensch den Zustand seiner Physiologie auf einfache und schnelle Art und Weise selbst bestimmen kann und im Falle von Ungleichgewichten mittels Ernährung, Tees, Gewürzen, Nahrungsmittelzusätzen, speziellen Ölmassagen, sowie Meditation, Yoga und Entschlackungskuren das Gleichgewicht wieder herstellen kann.

Dieser Kurs hat das Ziel, das Wissen des Pulslesens an sich selbst anzuwenden. Für jeden gesundheits-bewussten Menschen ist der Besuch dieses Kurses sinnvoll und wertvoll (Vorkenntnisse sind nicht erforderlich).

Für Ärzte werden spezielle postgraduate Ausbildungskurse angeboten (Details finden Sie auf unserer Homepage www.ayurveda.at/aerzte).

Themen des Kurses sind u.a.:

- * das Aufspüren des Ausmaßes an Ausgeglichenheit im Puls
- * das Aufspüren von Ungleichgewichten im Puls
- * fortschreitende Stadien von Ungleichgewichten und die schützende Rolle der Körper-eigenen Intelligenz, die sich im Puls widerspiegelt
- * Ursachen und Wirkungen von Ungleichgewichten
- * Wiederherstellen und Aufrechterhalten von Ausgeglichenheit durch entsprechende Ernährung und durch Beachtung tages- und jahreszeitlicher Gesundheitsroutine.

Kursgebühr:

Standard, Euro 350,- (exkl. 20% MWst.)

Ermäßigt, Euro 200,- (exkl. 20% MWst.)

Kursstruktur:

Als Abend-, bzw. Wochenendkurs

(Bei Durchführung als Blockkurs in einem Hotel würden zusätzliche Kosten für Unterbringung und Verpflegung anfallen)

Zielgruppe:

Interesse sich selbst zu entdecken.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Empfehlung:

Das Erlernen und die Praxis der Technik der Transzendentalen Meditation (TM) werden sehr empfohlen, da dadurch die Sinneserfahrung verfeinert und das Nervensystem kultiviert wird, subtilere Qualitäten des Pulses wahrzunehmen.

(Die TM-Technik kann auf Wunsch während des Pulslesekurses erlernt werden; dafür fallen zusätzliche Kosten an; Informationen: www.transzendentalmeditation.at)

Informationsvorträge Wien:

* **Aktueller Termin: Samstag, 27.1.2018, 15.30 Uhr,**

Ordination Dr. Krenner (s.u.);

Informationstreffen und Terminbesprechung für Interessenten

(Verpflichtende Anmeldung erst nach diesem Treffen erforderlich).

* Weitere Termine auf Anfrage, bzw. auf unserer Homepage (www.ayurveda.at)

* Termine für unverbindliche TM-Informationsvorträge finden Sie auf unserer Homepage (www.transzendentalmeditation.at).

Weitere Informationen und Anmeldung:

Österreichische Gesellschaft für Maharishi Vedischen Gesundheitsansatz,

Dr. med. Lothar Krenner, Arzt für Allgemeinmedizin

1080 Wien, Piaristengasse 1

Tel: 01/513 43 52

eMail: info@ayurveda.at

Internet: www.ayurveda.at